

# Zapytaj GINEKOLOGA



LEK. MED. TOMASZ LEONOWICZ, GINEKOLOG POŁOŻNIK I SEKSUOLOG  
Członek założyciel Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej. Prowadzi prywatny gabinet lekarski w Warszawie, [www.ginekologia.waw.pl](http://www.ginekologia.waw.pl).

## W SKRÓCIE

**Od kilku miesięcy mam brunatne upławy o bardzo nieprzyjemnym zapachu. Najczęściej pomiędzy miesiączkami. Czy to może być coś groźnego?**

● Proszę iść do ginekologa. Nieprzyjemny zapach wydzieliny to prawdopodobnie objaw infekcji dróg rodnych. Nieleczona może mieć bardzo poważne konsekwencje dla zdrowia, włącznie z niepłodnością. Inną przyczyną opisanych objawów mogą być plamienia międzymiesiączkowe, najczęściej są one spowodowane zaburzeniami hormonalnymi.

**Jestem w drugiej ciąży (w ósmym tygodniu) i wykryto u mnie małą torbiel na jajniku. Czy czeka mnie pobyt w szpitalu i operacja?**

● Zdarza się, że torbiele jajników pojawiają się w ciąży, zwłaszcza w pierwszym trymestrze, a znikają po drugim. Jeśli zmiana nie daje żadnych objawów, nie ma w obrazie USG cech podejrzanych o zmianę złośliwą, to wymaga tylko obserwacji. Jednak torbiele mogą czasem powodować ból brzucha lub ulec skręceniu czy pęknięciu. Jeśli zmiana nie zniknie, powinno się rozważyć jej usunięcie.

## SEKS NIE JEST JUŻ PRZYJEMNOŚCIĄ

Co może być przyczyną bólu krocza przy współżyciu?

Dominika

**K**obiety, które rodziły często skarżą się na bolesność w miejscu nacięcia lub pęknięcia krocza. Tam, gdzie tworzy się blizna. U większości ból mija po kilku tygodniach, czasem utrzymuje się kilka miesięcy. Przyczyną może być np. uwięźnięcie nerwu w okolicy rany lub jej nieprawidłowe gojenie. Drugi bardzo powszechny problem to suchość pochwy. Wynika ona z tego, że młode mamy mają podwyższony poziom prolaktyny, a to z kolei obniża poziom estrogenów, które zawiadują nawilżeniem śluzówek pochwy oraz elastycznością jej ścianek. Praktycznie przez cały okres karmienia ten

problem, z przyczyn hormonalnych, będzie się utrzymywał. Dlatego może się pojawić złudzenie, że pochwa jest zbyt luźna, a jednocześnie współżycie będzie powodowało bolesne otarcia. Na początek można stosować lubrykant. Najlepiej taki z apteki, bez barwników, aromatów i chemicznych dodatków, które mają zwiększać doznania (np. rozgrzewają). Takie substancje mogą też wywołać podrażnienie lub uczulenie. Jeśli lubrykant nie pomoże, polecam podawanie dopochwowo żeli lub globulek zawierających kwas hialuronowy lub niewielkich dawek estrogenów, np. w postaci globulek.

## LIFTING MIEJSC INTYMNYCH

Na czym polega laserowe ujędrnianie pochwy?

Natalia

● Wiązka lasera podgrzewa kolagen w tkankach znajdujących się u wejścia pochwy i w jej kanale. Kolagen kurczy się, jego włókna stają się krótkie i grube, co jednocześnie powoduje zmniejszanie się naświetlanych laserem tkanek, bardziej przez to napiętych i elastycznych. Ten rodzaj oddziaływania lasera wpływa na obkurczenie pochwy. Zabieg jest bezbolesny i trwa około 10 minut. Przez tydzień, niewskazane jest dźwiganie ciężarów, zażywanie gorących kąpielii i uprawianie seksu. Przeciwwskazaniem do zabiegu są infekcje w obrębie pochwy.

FOT.: FOTOLIA

## ANTYKONCEPCJA SKROJONA NA MIARĘ

Mam troje dzieci i nie planuję kolejnej ciąży. Jaka metoda antykoncepcji będzie dla mnie najlepsza i najskuteczniejsza? Sylwia

● Najwyższą skuteczność mają tabletki antykoncepcyjne, zastrzyki hormonalne i wkładki wewnątrzmaciczne. Dla kobiety, która nie planuje mieć więcej dzieci dobrym rozwiązaniem są metody długoterminowe, bo nie trzeba pamiętać o codziennym przyjmowaniu pigułki czy cotygodniowej zmianie plastra antykoncepcyjnego lub krążka w pochwie. To większa inwestycja (ok. 1000 zł), ale starczy na kilka lat. Zanim jednak lekarz wypisze receptę, przeprowadzi dokładny wywiad i zleci badania, dzięki którym będzie wiadomo, że nie ma przeciwwskazań do stosowania wybranej metody antykoncepcji hormonalnej. Duże znaczenie ma tu tryb życia (czy kobieta pali papierosy), waga ciała (u pań ważących ponad 90 kg plastry hormonalne mogą nie chronić w pełni skutecznie przed zajściem w ciążę). Wyniki badania krwi są też potrzebne do tego, by ocenić, czy u kobiety, która chce stosować antykoncepcję hormonalną nie ma zwiększonego ryzyka wystąpienia zakrzepicy.



Superabsorbent ukryty w podpaskach Always Ultra jest w stanie wchłonąć do 30 razy większą ilość płynów niż sam waży! Zaś skrzydełka zabezpieczają bieliznę i utrzymują podpaskę na miejscu.

## CZY PREZERWATYWY MOGĄ WYWOŁAĆ UCZULENIE?

Czy można mieć uczulenie na lateksowe gumki? Kinga

Kinga

● Owszem. Tylko co 10 osoba z alergią na lateks, środek nawilżający lub plemnikobójczy zdaje sobie sprawę z tego uczulenia. Objawy zazwyczaj nasilają się przy kolejnych zbliżeniach. Śluzówka pochwy (lub penisa) może piec, swędzieć lub pokryć się krostkami. Co wtedy robić? Najlepiej zgłosić się do lekarza, który odróżni te objawy od np. zmian wywołanych chorobami przenoszonymi drogą płciową. Potem można stosować prezerwatywy dla alergików – wykonane są z poliuretanu, a nie lateksu, który częściej uczula.



**POTRZEBUJESZ RADY? NAPISZ DO NAS!** Na pytania do ginekologa czekamy pod adresem: „Active Mama”, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa. Pytania można też wysłać ze strony [www.mamotoja.pl](http://www.mamotoja.pl).

## KOBIECE DOLEGLIWOŚCI

Jakie są objawy mięśniaków macicy? Iza

● Szacuje się, że w Polsce żyje ponad pięć milionów kobiet powyżej 20. roku życia, które cierpią z powodu mięśniaków macicy. Ale u około 18% z nich mięśniaki nie powodują żadnych dolegliwości. Objawy towarzyszące mięśniakom to m.in.: ból podczas współżycia, uczucie pełności w jamie brzusznej, uczucie ucisku na narządy rodne, częstsze oddawanie moczu, obfite, przedłużające się krwawienia. Regularne badania ginekologiczne oraz wykonywanie przynajmniej raz w roku USG narządu rodowego pozwalają na wczesne wykrycie choroby. Czemu to takie ważne? Bo może uchronić przed usunięciem macicy (histerektomią). W Europie Zachodniej odnotowuje się coraz silniejszy trend leczenia mięśniaków macicy polegający na zastąpieniu histerektomii metodą zabiegów oszczędzających, czyli takich, które pozwalają zachować macicę. Jednak w niektórych przypadkach wielkość mięśniaka i/lub jego umiejscowienie zmuszają lekarza do podjęcia decyzji o jej usunięciu.

